**ЯКІ БЕЗОПЛАТНІ ОБСТЕЖЕННЯ МОЖНА ПРОЙТИ У СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ?**



Сімейний лікар — це ваш головний медичний помічник. Він допоможе контролювати здоров’я, вчасно виявити захворювання та запобігти серйозним проблемам.

Підписавши декларацію з лікарем, ви отримуєте право на безоплатні медичні послуги.

Які послуги у сімейного лікаря безоплатні?

**Ваш сімейний лікар може:**

1. Проводити медичні огляди.

2. Призначати аналізи та діагностику: загальний аналіз крові, аналіз крові на рівень холестерину, глюкози, загальний аналіз сечі, швидкі тести на вагітність, тропонін, ВІЛ, вірусні гепатити В і С.

3. Проведення інструментальних обстежень: електрокардіографія, пікфлоуметрія, отоскопія, офтальмоскопія, камертональні тести, а також вимірювання гостроти зору.

4. Лікувати поширені хвороби, травми та отруєння.

5. Спостерігати за хронічними захворюваннями та коригувати лікування.

6. Надавати невідкладну допомогу.

7. Направляти до лікарів-спеціалістів за потреби.

8. Робити щеплення та інші профілактичні процедури.

9. Вести неускладнену вагітність.

10. Контролювати здоров’я дітей.

11. Призначати ліки, зокрема за програмою “Доступні ліки”.

12. Виписувати довідки.

**Які обстеження вам гарантовані за віком?**

Крім основних послуг, сімейний лікар направляє на безоплатні профілактичні

обстеження:

1. Гіпертонія (від 40 років) — кожні 2 роки, за факторами ризику (куріння, зайва вага) — щорічно.

2. Цукровий діабет (від 45 років) — раз на рік.

3. Рак молочної залози (жінки 50–69 років) — мамографія раз на 2 роки, за факторами ризику — з 40 років.

4. Колоректальний рак (50–75 років) — обстеження раз на 2 роки, за факторами ризику -щорічно.

5. Рак простати (чоловіки 50+) — раз на 2 роки; за спадковими факторами — щорічно з 40–45 років.

6. Туберкульоз (за групами ризику) — щорічно.

Якщо лікар рекомендує пройти скринінг — не відкладайте.

**Чому важливо відвідувати лікаря щороку?**

Навіть якщо вас нічого не турбує, профілактичний огляд допоможе виявити приховані загрози для здоров’я.

1. Оновлюйте дані у лікаря (телефон, адресу), щоб залишатися на зв’язку.

2. Дотримуйтеся календаря щеплень: дорослі мають вакцинуватися від дифтерії та правця кожні 10 років.

3. Приділіть час собі — регулярна перевірка здоров’я може запобігти розвитку хронічних захворювань.

Ваш лікар завжди поруч, але найкращий спосіб подбати про себе — не ігнорувати профілактику!